

# **Valikõppeaine „RAHVATANTS“**

## **1. Üldalused**

### **1.1. Õppe- ja kasvatuseesmärgid**

Valikaine kursus on mõeldud tantsuhuvilistele õpilastele, kes on huvitatud eesti rahvatantsude õppimisest ja selle tegevuse praktilisest väljundist, milleks on rahvatantsude tantsimise oskus erinevates situatsioonides, vastavalt iga õppuri võimetele, loovusele ja koostöövalmidusele. Rahvatantsu õpe koosneb pärimustantsu või eesti rahvusliku lavatantsustiili õppimisest.

Kursuse väljundiks on esinemised, milles teoreetilised ja praktilised teadmised ning oskused on ühendatud.

### **1.2. Õpitulemused**

Rahvatantsu valikaine kursuse läbinud õpilane:

- mõtleb loovalt;
- suudab valida, otsustada ja vastutust kanda;
- on teadlik anatoomiliselt õigest kehahoiust;
- õpib, harjutab ja treenib eesmärgipäraselt, on koostöövalmis, oskab kavandada ja hinnata enda panust rühmatöös;
- tunneb esinemiskultuuri;
- osaleb erinevat tüüpi rahvatantsusündmustel ning tunneb neist rõõmu tantsija või vaatajana;
- jälgib tantsu ja tantsusündmusi, räägib tantsust analüüsivalt ning põhjendades oma arvamust;
- mõistab teadmiste ja pidevõppe tähtsust ning omab valmisolekut rahvatantsu kui elukestva liikumisharrastusega tegelemiseks.

### **1.3. Hindamine**

Hindamine on arvestuslik. Arvestuse saamiseks on nõutav õppetööst osavõtt 90% sh. aktiivne osalemine nii treeningutel kui esinemistel. Hinnatakse õpilase tööpanust ja tema individuaalset arengut, õpilase teoreetilisi teadmisi ja praktilisi oskusi; harjutus- ja loomeprotsessides osalemist ning iseseisva mõtlemise ja analüüsi võimet.

## 2. Kursused (kursus on 35 tundi)

Kursuse nimetus	Kursuse liik
Rahvatants	Valikaine

## 3. Kursuste ülevaade

### 3.1.1. Õppesisu- ja tegevus

Õppetöö peamiseks vormideks on praktiline tantsutund ja treening, lisanduvad õppekäigud, vaatlused, vestlused ja arutelud, esinemised (etendused, kontserdid), laagrid, festivalid, võistutantsimised, osavõtt piirkondlikest ja üle-eestilistest rahvatantsusündmustest jm. Õppe mahtu arvestatakse akadeemilistes tundides (45 minutit). Õpe võib sisaldada iseseisvat tööd ja olla korraldatud ka väljaspool kooli ruume.

Tantsuõpetuse põhiosa toimub kontaktõppe vormis. Enamus õppetööst viiakse läbi grupitundidena, vajadusel lisatakse individuaaltunde. Praktilistes grupitundides on õppemeetoditeks vaatlus ja jäljendamine (matkimine), proovimine, harjutamine, treening, uurimine, katsetamine, paaris- ja rühmatöö, analüüs, arutelu.

### 3.1.2. Õpitulemused

Kursuse lõpetaja

- teab eesti rahvatantsu põhisamme ja oskab kasutada neid teadmisi üksi, paaris või rühmas
- tantsimisel arvestab muusika ja kaaslastega;
- tantsib ja analüüsib Eesti pärimus- või autoritantse ning tunneb huvi kohalike tantsutraditsioonide vastu
- osaleb rahvatantsurühma tegevuses, järgib rühmas kehtivaid norme ning reegleid ja osaleb nende kujundamises, jagab liikmete ühist vastutust rühma tegevuse eest;
- on tutvunud tantsukirjelduste ülesehitusega ja oskab kirjeldustest välja lugeda lihtsamaid samme, valdab eesti rahvatantsu oskuskeelt
- jälgib tantsu ja räägib tantsust analüüsival, arutleval ja põhjendatud viisil.
- omab teadmisi rahvariie kandmisest ja nende eest hoolitsemisest
- tunneb tantsimisest rõõmu ja hindab tantsulist liikumist kui elukestvat tervislikku harrastust