

# KOHTLA-JÄRVE JÄRVE GÜMNAASIUMI TERVISENÕUKOGU TÖÖ KORRALDUSE ALUSED

Kohtla-Järve Järve Gümnaasiumi (edaspidi *Kool*) tervisenõukogu alustas oma tööd septembris 1995, põhikiri ning ametlik koosseis kinnitati 2012. aastal. Alates 1995 aastast on *Kool* vastu võetud Tervist Edendavate Koolide võrgustikku.

## **I Tervisenõukogu eesmärk**

### **Tegevuse eesmärgid**

- Säilitada olemasolev tervisekaitse nõuetele vastav füüsiline koolikeskkond
- Võimaldada õpilastel omandada tervist edendav eluviis ning oskused saavutada kehaline, vaimne ning sotsiaalne heaolu
- Toetada õpilaste arengut koostöös vanemate, koolipersonali ja ümbritseva keskkonnaga

## **II Tervisenõukogu tegutsemise põhimõtted ja vastutus**

- Tervisenõukogu liikmed lepivad kokku tegutsemise põhimõtetes, töö alustes, meetodites, koostööpartnerites, ajagraafikus ja eelarves (selle olemasolul)
- Tervisenõukogu tegevus on olemuselt meeskonnatöö, kelle tegevuse edukuse eelduseks on järgmiste koostööprintsipiide arvestamine: ühine keel, põhimõtete selgus, usaldus, avatus ja võimalus olla ise informeeritud, heatahtlikkus ja sallivus, kord, üksteisest lugupidamine, usk endasse ja kaaslastesse, vastutus
- Tervisenõukogu loomise ja tegevuse eest vastutab kooli direktor

## **III Tervisenõukogu ülesanded, õigused ja kohustused**

- Kirjeldab kujunenud seisundit koolitervisest lähtuvalt (terviseprofiil), sõnastab tekkinud probleemid
- Fikseerib tervise ja elukvaliteedi parandamiseks tegevuseesmärgid
- Loob kujutluse vajalikuks peetavaks seisundist ja/või protsessidest (tulemus)
- Koostab tegevuskava (optimaalsem stsenaarium) eesmärgi saavutamiseks
- Määrab vastutajad tegevuste läbiviimiseks
- Valib tervisenõukogu/meeskonna juhi ja vajadusel tervisega seotud valdkondade eest vastutajad/koordinaatorid
- Kontrollib vähemalt kord poolaastas tegevuskava täitmist
- Hindab regulaarselt oma tegevuste tulemuslikkust
- Töötab välja tulemuslikkuse hindamise kriteeriumid
- Esitab tunnustamiseks positiivsete muutuste elluvijate kandidaadid
- Teeb ettepanekuid kooli terviseedenduse, haiguste ennetamise, tervishoiu ja tervisekaitse parandamiseks kooli juhtkonnale ja/või kohalikule omavalitsusele
- Osaleb ettepanekutega kooli arengukava väljatöötamises
- Kasutab optimaalselt tulemuste saavutamiseks eraldatud ressursse
- Tervisenõukogu liikmete vahel jaotatakse tööülesanded ja määratletakse vastutused

#### IV Tervisenõukogu töövorm

- Tervisenõukogu töövorm on koosolek
- Koosolek kutsutakse kokku vastavalt vajadusele, kuid mitte harvem kui kaks korda õppeaastas
- Koosoleku kutsub kokku tervisenõukogu esimees. Koosolekud protokollitakse.
- Tervisenõukogu esimees korraldab teavitamise nõukogu tööst vähemalt kord õppeaastas kooli õppenõukogule ja hoolekogule

#### TEGEVUSPLAAN

Üritus	Vastutaja	Osalejad	Läbiviimise aeg
Tervisenõukogu kokkusaamised	tervisenõukogu esimees	liikmed	september, veebruar
<b>1. Tervislike eluviiside teadvustamine</b>			
Spordipäevad, sh rahvusvaheline spordipäev*	kehalise kasvatuse õpetajad	1.-12. kl	september, mai, aprill
Liikumisenädal (aastajooks, orienteerumine)	kehalise kasvatuse õpetajad	1.-12. kl	september
Köögiviljakampaania	K. Talver, kunstiõpetajad		september
HTM projekt	V. Viirlaid	2.-3. kl	september
Kiusamisest vaba kool	Klassijuhatajad, R. Kukk	1.-3. kl, lasteaiad	aprill-mai
Joonistuste konkurss	kunstiõpetajad	1.-9. kl	erinevad konkursid ka. üleriigiline
Ujumine õpetajatele		kooli personal	läbi õppeaasta
Ujumine linna elanikele, sh õpilastele	ujula töötaja		läbi õppeaasta
Korvpall	M. Tali, R. Rõõmus korvpalliklubi „Hito“	1.-3. kl	läbi õppeaasta
Rahvatantsuring	T. Aljaste, V. Talimäe	1a, 2b, 3a, 5a, 7b, gümnaasiumi segarühm ja neidude rühm	läbi õppeaasta
Pallimängud	Kadre Maalma	1.-3. kl	läbi õppeaasta
Suusatreeningud	Piret Niglas SK Järve	1.-12. kl	läbi õppeaasta
Vastlapäev	kehalise kasvatuse õpetajad, huvijuht, klassijuhatajad	1.-12. kl	veebruar-märts
Jüriöö jooks	kehalise kasvatuse	1.-12.kl	aprill

	õpetajad, huvijuht		
Kooli rahvatantsupidu	K. Rebban, ja huvijuht, tantsuringijuhid,	Tantsurühmad	aprill
Maailma tervisepäev *	K. Talver	Inimeseõpetuse tunnid	aprill
Perespordipäev *	Huvijuht, ÕE	1.-12. kl	mai
Sportivahetunnid võimlas	klassijuhatajad		läbi õppeaasta
Õuevahetunnid mänguväljakul	Algklasside õpetajad	1.-12.kl	kevad
<b>2.Ennetav töö</b>			
Kaitseressursside ameti loeng	I. Rooma	11. kl	detsember
Suitsuprii klass	huvijuht, klassijuhatajad	4. – 12. kl	läbi õppeaasta
Tervisepäevad	kehalise kasvatuse õpetajad	12. kl	september, veebruar, mai
Ujumise algõpetus	K. Maalma	3. kl- sügisel 2. kl- kevadel	
Võistlused	K. Maalma	1.-12. kl	läbi õppeaasta
Õppekäigud erinevatesse keskustesse (Päästeamet, Politsei, Viru Vangla jne.)	Klassijuhatajad, aineõpetajad	1.-9. kl	läbi õppeaasta
Südamenädal *	Tervisenõukogu meeskond ÕE	1.-12. kl	aprill
Projekt „Kaitse ennast, aita teist“	6. klassi klassijuhatajad + PPA, kontakt K. Maalma	6. kl	märts-mai
Jalgratturi koolitus	J. Jelistratov	4. -8. kl	kevad
Tervislik toitumine	I. Tolsa	Tööõpetuse tunnid	läbi õppeaasta
Terviseedendus	direktor	1.-12. kl	läbi õppeaasta
Ülemaailmne suutervisepäev *	Klassijuhatajad, K. Talver	1.-12. kl	märts
Ülemaailmne kätehügieeni päev *	ÕE, klassijuhatajad, K. Talver	1.-12. kl	mai, oktoober
<b>3.Tervislik ja turvaline õpikeskkond</b>			
Toidukvaliteedi kontroll	Majandusjuhataja, I. Tolsa		läbi õppeaasta
Ohutus kabinettides (tööõpetus, keemia, füüsika, bassein jms)	majandusjuht, töökeskkonna komisjon		läbi õppeaasta

Õpilaste vaksineerimine ja profülaktilised läbivaatused	Ene – Maie Ivask, Stella Gainullov	Õpilased	läbi õppeaasta
Riskigrupi õpilastega tegelemine	Marika Koldits	Õpilased	läbi õppeaasta
Tunniplaani koostamine, päeva koormus	õppejuht		läbi õppeaasta
Sõbranädal	Huvijuht, ÕE	1.-12.kl	veebruar
Tervise-alaste uurimistöode tutvustamine koolis	K.Talver, uurimistöökirjutajad	11.kl	läbi õppeaasta
Koolisisesed rahulolu uuringud	arendusjuht	3., 7.,10. kl õpilased ja lapsevanemad	märts
Rahvuvaheline naeratamise päev *	klassijuhatajad K. Talver	1.-12. kl	oktoober
Ülemaailmne puuetega inimeste päev *	K. Talver	5., 6., 7.,8. klass (in. õpetuse aine raames)	detsember
<b>4.Tervislik ja tasakaalustatud toit</b>			
Õpilaste hügieeninõuete täitmise kontroll sööklas	õpetaja ÕE	1.-12. kl	läbi õppeaasta
Küsitluste korraldamine õpilastele	ÕE		vastavalt vajadusele
Leivanädal	Ü. Piperal	1.-3. kl	oktoobris
Söökla menüü täiustamine	söökla personal, ÕE		läbi õppeaasta
Ülemaailmne tervisliku toitumise päev *	klassijuhatajad, K. Talver I. Tolsa	1.-12. kl	mai
<b>5. Roheline mõtlemine</b>			
Loodusretked	klassijuhatajad		projektid, õppekäigud
KIK projekt	arendusjuht, klassijuhatajad	1.-12. kl	õppeaasta jooksul
Vanapaberi kogumine	R. Kukk, huvijuht	1.-12. kl	õppeaasta jooksul
Keskkonnateadlikkuse projektid	bioloogia-, geograafia-, käsitöö ja tehnoloogia ja füüsikaõpetajad	põhikool ja gümnaasium	läbi õppeaasta

*NB! Tabelis \* märgitud üritused tähistatakse TAI poolt nimetatud sündmustega*

## Lisa 1

### 1. Tervise Arengu Instituudi sündmused aastal 2016

01.04.2016-31.04.2016 Südamekuu	TAI kampaania
04.04.2016 Rahvusvaheline spordipäev	ÜRO
07.04.2016 Maailma tervisepäev	Maailma Terviseorganisatsioon (WHO)
05.05.2016 Ülemaailmne kätehügieeni päev	WHO
06.05.2016 Ülemaailmne tervisliku toitumise päev	
15.05.2016 Rahvusvaheline perepäev	ÜRO Peaassamblee
07.10.2016 Rahvusvaheline naeratamise päev	
15.10.2016 Ülemaailmne kätepesupäev	ÜRO
03.12.2016 Ülemaailmne puuetega inimeste päev	