

KOHTLA-JÄRVE JÄRVE GÜMNAASIUMI TERVISENÕUKOGU

TÖÖ KORRALDUSE ALUSED

Kohtla-Järve Järve Gümnaasiumi (edaspidi *Kool*) tervisenõukogu alustas oma tööd septembris 1995, põhikiri ning ametlik koosseis kinnitati 2012. aastal. Alates 1995 aastast on *Kool* vastu võetud Tervist Edendavate Koolide võrgustikku.

I Tervisenõukogu eesmärk

Tegevuse eesmärgid

- Säilitada olemasolev tervisekaitse nõuetele vastav füüsiline koolikeskkond
- Võimaldada õpilastel omandada tervist edendav eluviis ning oskused saavutada kehaline, vaimne ning sotsiaalne heaolu
- Toetada õpilaste arengut koostöös vanemate, koolipersonali ja ümbritseva keskkonnaga

II Tervisenõukogu tegutsemise põhimõtted ja vastutus

- Tervisenõukogu liikmed lepivad kokku tegutsemise põhimõtetes, töö alustes, meetodites, koostööpartnerites, ajagraafikus ja eelarves (selle olemasolul)
- Tervisenõukogu tegevus on olemuselt meeskonnatöö, kelle tegevuse edukuse eelduseks on järgmiste koostööprintsipiide arvestamine: ühine keel, põhimõtete selgus, usaldus, avatus ja võimalus olla ise informeeritud, heatahtlikkus ja sallivus, kord, üksteisest lugupidamine, usk endasse ja kaaslastesse, vastutus
- Tervisenõukogu loomise ja tegevuse eest vastutab kooli direktor

III Tervisenõukogu ülesanded, õigused ja kohustused

- Kirjeldab kujunenud seisundit koolitervisest lähtuvalt (terviseprofiil), sõnastab tekkinud probleemid
- Fikseerib tervise ja elukvaliteedi parandamiseks tegevuseesmärgid
- Loob kujutluse vajalikuks peetavaks seisundist ja/või protsessidest (tulemus)
- Koostab tegevuskava (optimaalsem stsenaarium) eesmärgi saavutamiseks
- Määrab vastutajad tegevuste läbiviimiseks
- Valib tervisenõukogu/meeskonna juhi ja vajadusel tervisega seotud valdkondade eest vastutajad/koordinaatorid
- Kontrollib vähemalt kord poolaastas tegevuskava täitmist
- Hindab regulaarselt oma tegevuste tulemuslikkust
- Töötab välja tulemuslikkuse hindamise kriteeriumid
- Esitab tunnustamiseks positiivsete muutuste elluviijate kandidaadid
- Teeb ettepanekuid kooli terviseedenduse, haiguste ennetamise, tervishoiu ja tervisekaitse parandamiseks kooli juhtkonnale ja/või kohalikule omavalitsusele
- Osaleb ettepanekutega kooli arengukava väljatöötamises
- Kasutab optimaalselt tulemuste saavutamiseks eraldatud ressursse
- Tervisenõukogu liikmete vahel jaotatakse tööülesanded ja määratletakse vastutused

IV Tervisenõukogu töövorm

- Tervisenõukogu töövorm on koosolek

- Koosolek kutsutakse kokku vastavalt vajadusele, kuid mitte harvem kui kaks korda õppeaastas
- Koosoleku kutsub kokku tervisenõukogu esimees. Koosolekud protokollitakse.
- Tervisenõukogu esimees korraldab teavitamise nõukogu tööst vähemalt kord õppeaastas kooli õppenõukogule ja hoolekogule

TEGEVUSPLAAN

Üritus	Vastutaja	Osalejad	Läbiviimise aeg
Tervisenõukogu kokkusaamised	Tervisenõukogu esimees	liikmed	september, veebruar
1.Tervislike eluviiside teadvustamine			
Liikumisnädal, praktilised tööd	töö juhendajad	1.-9. kl	september
Kiusamisest vaba kool	klassijuhatajad, R. Kukk	1.-3. kl, lasteaiad	aprill-mai
Õuesõpe	aineõpetajad	1.-12. kl.	läbi õppeaasta
Tervise- ja spordipäevad	kehalise kasvatuse õpetajad	1.-12. kl.	läbi õppeaasta
Ujumine õpetajatele		kooli personal	läbi õppeaasta
Ujumine linna elanikele, sh õpilastele	ujula töötaja		läbi õppeaasta
Korvpall	M. Tali, korvpalliklubi „Hito“	1.-4. kl	läbi õppeaasta
Rahvatantsuring	T. Aljaste, V. Viirlaid, P. Burmeister	1a, 1b, 2a, 2b, 3a, 3b, 4b, 5a, 8a, gümnaasiumi segarühm ja neidude rühm	läbi õppeaasta
Pallimängud	Kadre Maalma	5.-6.. kl	läbi õppeaasta
Suusatreeningud	Piret Niglas SK Järve	1.-12. kl	läbi õppeaasta
Vastlapäev	kehalise kasvatuse õpetajad, klassijuhatajad	1.-12. kl	veebruar-märts
Jüriöö jooks	kehalise kasvatuse õpetajad	1.– 12.kl	aprill
Kooli rahvatantsupidu	R. Kukk, huvijuht, tantsuringijuhid,	Tantsurühmad	aprill
Maaailma tervisepäev*	inimeseõpetuse õpetajad	Inimeseõpetuse tunnid	aprill
Spordivahetunnid võimlas	klassijuhatajad		läbi õppeaasta
Õuevahetunnid mänguväljakul	algklasside õpetajad	1.-3.kl	kevad
2.Ennetav töö			
Kaitseressursside ameti loeng	I. Rooma	11. kl	detsember

Ujumise algõpetus	K. Maalma	3. kl 2. kl	läbi õppeaasta
Võistlused	K. Maalma	1.-12. kl	läbi õppeaasta
Õppekäigud erinevatesse keskustesse (Päästeamet, Politsei, Viru Vangla jne.)	klassijuhatajad, aineõpetajad	1.-9. kl	läbi õppeaasta
Südamenädal*	Tervisenõukogu meeskond ÕE, inimeseõpetuse õpetajad	1.-12. kl	aprill
Projekt „Kaitse ennast, aita teist“	6. klassi klassijuhataja + PPA	6. kl	märts-mai
Jalgratturi koolitus	J. Jelistratov	4. -8. kl	kevad
Tervislik toitumine	I. Tolsa	Tööõpetuse tunnid	läbi õppeaasta
Terviseedendus	direktor	1.-12. kl	läbi õppeaasta
Ülemaailmne suutervisepäev*	klassijuhatajad, inimeseõpetuse õpetajad	1.-12. kl	märts
Ülemaailmne kätehügieeni päev*	ÕE, klassijuhatajad, inimeseõpetuse õpetajad	1.-12. kl	mai, oktoober
Kooli logopeed	M. Virkus-Peetsalu	2.-8. kl	läbi õppeaasta
3.Tervislik ja turvaline õpikeskkond			
Toidukvaliteedi kontroll	Majandusjuhataja, I. Tolsa		läbi õppeaasta
Ohutus kabinetides (tööõpetus, keemia, füüsika, bassein jms)	majandusjuht, töökeskkonna komisjon		läbi õppeaasta
Õpilaste vaksineerimine ja profülaktilised läbivaatused	Stella Gainullov	Õpilased	läbi õppeaasta
Riskigrupi õpilastega tegelemine	Stella Onkel	Õpilased	läbi õppeaasta
Tunniplaani koostamine, päeva koormus	õppejuht		läbi õppeaasta
Sõbranädal	huvijuht, ÕE	1.-12.kl	veebruar
Koolisesed rahulolu uuringud	Juhtkond	3., 7.,10. kl õpilased ja lapsevanemad	märts
Ülemaailmne puuetega inimeste päev *	inimeseõpetuse õpetajad	5., 6., 7.,8. klass (in. õpet. aine raames)	detsember
4.Tervislik ja tasakaalustatud toit			
Õpilaste hügieeninõuete	õpetajad,	1.-12. kl	läbi õppeaasta

täitmise kontroll sööklas	ÕE		
Küsitluste korraldamine õpilastele	ÕE		vastavalt vajadusele
Leivanädal	algklassid	1.-3. kl	oktoobris
Söökla menüü täiustamine	söökla personal, ÕE		läbi õppeaasta
Ülemaailmne tervisliku toitumise päev *	klassijuhatajad, inimeseõpetuse õpetajad, I. Tolsa	1.-12. kl	mai
5. Roheline mõtlemine			
Loodusretked	klassijuhatajad		projektid, õppekäigud
KIK projekt	arendusjuht, klassijuhatajad	1.-12. kl	õppeaasta jooksul
Vanapaberi kogumine	R. Kukk, huvijuht	1.-12. kl	õppeaasta jooksul
Keskkonnateadlikkuse projektid	bioloogia-, geograafia-, käsitöö ja tehnoloogia ja füüsikaõpetajad	põhikool ja gümnaasium	läbi õppeaasta

14.09.2018