

Lisa 2.

ÕPPETÖÖ KORRALDUS TALVISEL PERIOODIL

2.1 Õppetunnid jäetakse ära õpperuumis, kus õhutemperatuur on vähem kui 19 °C ja võimla õhutemperatuur on vähem kui 18 °C. Õppetegevuse korraldamisel arvestatakse välisõhu temperatuuri ja tuule kiiruse koosmõjust sõltuvat tuule-külma indeksit ning organismile tegelikult toimivat välisõhu temperatuuri.

Õppetunnid võib ära jätta, kui sõit kooli ja tagasi ei ole korraldatud ja tegelikult toimiv välisõhu temperatuur on:

- 1) miinus 20 °C ja madalam 1.–6. klassis;
- 2) miinus 25 °C ja madalam 7.–9. klassis.

Madalast välisõhu temperatuurist hoolimata kooli tulnud õpilastele korraldatakse koju saatmise võimaluseni erinevaid tegevusi.

2.2 Kehalise kasvatus tunde võib läbi viia õues 1.–6. klassi õpilastele tegelikult toimival välisõhu temperatuuril kuni miinus 10 °C; 7.–9. klassi õpilastele tegelikult toimival välisõhu temperatuuril kuni miinus 15 °C;

- 3) mõõduka tuule korral tuulekiirusel kuni 8 m/s.

| Tuule kiirus m/sek | Õhutemperatuur °C | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------------|-----|------|--|------|------|-----|--|-----|-----|--|-----|-------------------------------------|-----|--|-----|-----|-----|-----|
| | 10 | 7 | 4 | 1 | -2 | -5 | -8 | -11 | -14 | -17 | -20 | -23 | -26 | -29 | -32 | -35 | -38 | -41 | -44 |
| 2 | 9,2 | 5,7 | 2,2 | -1,3 | -4,8 | -8,3 | -12 | -15 | -19 | -22 | -26 | -29 | -33 | -36 | -40 | -43 | -47 | -50 | -54 |
| 3 | 8,5 | 4,9 | 1,3 | -2,3 | -5,9 | -9,5 | -13 | -17 | -20 | -24 | -28 | -31 | -35 | -38 | -42 | -46 | -49 | -53 | -56 |
| 4 | 8 | 4,3 | 0,6 | -3,1 | -6,8 | -10 | -14 | -18 | -22 | -25 | -29 | -33 | -36 | -40 | -44 | -47 | -51 | -55 | -58 |
| 5 | 7,6 | 3,8 | 0,1 | -3,7 | -7,4 | -11 | -15 | -19 | -23 | -26 | -30 | -34 | -38 | -41 | -45 | -49 | -53 | -56 | -60 |
| 6 | 7,2 | 3,4 | -0,4 | -4,2 | -8 | -12 | -16 | -19 | -23 | -27 | -31 | -35 | -39 | -42 | -46 | -50 | -54 | -58 | -61 |
| 7 | 6,9 | 3,1 | -0,8 | -4,6 | -8,5 | -12 | -16 | -20 | -24 | -28 | -32 | -36 | -39 | -43 | -47 | -51 | -55 | -59 | -63 |
| 8 | 6,7 | 2,8 | -1,1 | -5 | -8,9 | -13 | -17 | -21 | -25 | -29 | -32 | -36 | -40 | -44 | -48 | -52 | -56 | -60 | -64 |
| 9 | 6,4 | 2,5 | -1,5 | -5,4 | -9,3 | -13 | -17 | -21 | -25 | -29 | -33 | -37 | -41 | -45 | -49 | -53 | -57 | -61 | -65 |
| 10 | 6,2 | 2,2 | -1,8 | -5,7 | -9,7 | -14 | -18 | -22 | -26 | -30 | -34 | -38 | -42 | -46 | -50 | -53 | -57 | -61 | -65 |
| 11 | 6 | 2 | -2 | -6 | -10 | -14 | -18 | -22 | -26 | -30 | -34 | -38 | -42 | -46 | -50 | -54 | -58 | -62 | -66 |
| 12 | 5,8 | 1,8 | -2,3 | -6,3 | -10 | -14 | -18 | -23 | -27 | -31 | -35 | -39 | -43 | -47 | -51 | -55 | -59 | -63 | -67 |
| 13 | 5,6 | 1,6 | -2,5 | -6,6 | -11 | -15 | -19 | -23 | -27 | -31 | -35 | -39 | -43 | -47 | -51 | -55 | -59 | -64 | -68 |
| 14 | 5,5 | 1,4 | -2,7 | -6,8 | -11 | -15 | -19 | -23 | -27 | -31 | -35 | -40 | -44 | -48 | -52 | -56 | -60 | -64 | -68 |
| 15 | 5,3 | 1,2 | -2,9 | -7 | -11 | -15 | -19 | -24 | -28 | -32 | -36 | -40 | -44 | -48 | -52 | -56 | -61 | -65 | -69 |
| 16 | 5,2 | 1 | -3,1 | -7,2 | -11 | -16 | -20 | -24 | -28 | -32 | -36 | -40 | -45 | -49 | -53 | -57 | -61 | -65 | -69 |
| 17 | 5 | 0,9 | -3,3 | -7,5 | -12 | -16 | -20 | -24 | -28 | -32 | -37 | -41 | -45 | -49 | -53 | -57 | -62 | -66 | -70 |
| 18 | 4,9 | 0,7 | -3,5 | -7,6 | -12 | -16 | -20 | -24 | -29 | -33 | -37 | -41 | -45 | -50 | -54 | -58 | -62 | -66 | -70 |
| 19 | 4,8 | 0,6 | -3,6 | -7,8 | -12 | -16 | -20 | -25 | -29 | -33 | -37 | -42 | -46 | -50 | -54 | -58 | -63 | -67 | -71 |
| 20 | 4,7 | 0,4 | -3,8 | -8 | -12 | -17 | -21 | -25 | -29 | -33 | -38 | -42 | -46 | -50 | -55 | -59 | -63 | -67 | -71 |
| 21 | 4,5 | 0,3 | -3,9 | -8,2 | -12 | -17 | -21 | -25 | -29 | -34 | -38 | -42 | -46 | -51 | -55 | -59 | -63 | -68 | -72 |
| 22 | 4,4 | 0,2 | -4,1 | -8,3 | -13 | -17 | -21 | -25 | -30 | -34 | -38 | -42 | -47 | -51 | -55 | -60 | -64 | -68 | -72 |
| | Madal risk alajahtuda | | | Risk alajahtuda, kui ilma vastava kaitseta liiga kaua õues viibida | | | | Risk tõuseb: katmata nahk kahjustub 10-30 minutiga | | | Kõrge risk: katmata nahk kahjustub 5-10 minutiga | | Katmata nahk kahjustub 2-5 minutiga | | Kõrge risk: katmata nahk kahjustub alla 2 minutiga. Õues viibimine on tervistkahjustav | | | | |