

Toidualase teabe määruuse (EL) nr 1169/2011 II lisas on loetletud ained ja tooted, mis võivad põhjustada allergiat või talumatust (allergeenid). Kui neid allergeene on kasutatud toidu valmistamisel (kas koostisosa või tehnoloogilise abiainena) ja need sisalduvad valmistootes (ka muudetud kujul), tuleb need esitada koostisosade loetelus teistest koostisosadest eristuva kujul. Allergiat või talumatust põhjustavaid aineid võib olla teisigi, kuid määruuse nõuded puudutavad vaid II lisas nimetatud enim levinud allergeene.

ALLERGIAT PÕHJUSTADA VÕIVAD TOIDU KOOSTISOSAD	
1.	Gluteeni sisaldavad teraviljad nagu nisu, rukis, oder, kaer, spelta nisu, poola nisu ja nende hübriidliinid ning nendest teraviljadest valmistatud tooted, välja arvatud:
	1) nisul põhinevad glükoosisiirupid, sealhulgas glükoos ¹ ;
	2) nisul põhinevad maltodekstriinid ¹ ;
	3) odral põhinevad glükoosisiirupid;
	4) teraviljad, millest valmistatakse põllumajandusliku päritoluga destillaati või etüülalkoholi piiritusjookide ja muude alkoholsete jookide valmistamiseks
2.	Koorikloomad ja neist valmistatud tooted
3.	Munad ja neist valmistatud tooted
4.	Kala ja sellest valmistatud tooted, välja arvatud:
	1) kalaželatiin, mida kasutatakse vitamiini- või karotenoidipreparaatide kandjana;
	2) kalaželatiin või kalaliim, mida kasutatakse selitusainena õlles ja veinis
5.	Maapähklid ja neist valmistatud tooted
6.	Sojaoad ja neist valmistatud tooted, välja arvatud:
	1) täielikult rafineeritud sojaõli ja -rasv ¹ ;
	2) sojaoast saadud looduslikud segatud tokoferoolid (E 306), looduslik D-alfa-tokoferool, looduslik D-alfa-tokoferoolatsetaat, looduslik D-alfa-tokoferoolsuktsinaat;
	3) sojaoast saadud taimeõlide fütosteroolid ja fütosteroolid;
	4) sojaoast saadud taimeõli steroolidest toodetud taimne stanoolester
7.	Piim ja sellest valmistatud tooted, sealhulgas laktoos, välja arvatud:
	1) vadak, millest valmistatakse põllumajandusliku päritoluga destillaati või etüülalkoholi piiritusjookide ja muude alkoholsete jookide valmistamiseks;
	2) laktitool

8.	Pähklid nagu mandlid (<i>Amygdalus communis</i> L.), sarapuupähklid (<i>Corylus avellana</i>), Kreeka pähklid (<i>Juglans regia</i>), India pähklid ehk kašupähklid (<i>Anacardium occidentale</i>), pekanipähklid (<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch), Brasiilia pähklid ehk parapähklid (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistaatsiapähklid (<i>Pistacia vera</i>), makadaamia pähklid ja kolmelehise makadaamia pähklid (<i>Macadamia ternifolia</i>) ning neist valmistatud tooted, välja arvatud pähklid, millest valmistatakse põllumajandusliku päritoluga destillaati või etüülalkoholi piiritusjookide ja muude alkoholsete jookide valmistamiseks
9.	Seller ja sellest valmistatud tooted
10.	Sinep ja sellest valmistatud tooted
11.	Seesamiseemned ja neist valmistatud tooted
12.	Vääveldioksiid ja sulfitid, kui nende sisaldus väljendatuna SO ₂ -na on suurem kui 10 mg/kg või 10 mg/l
13.	Lupiin ja sellest valmistatud tooted
14.	Molluskid ja neist valmistatud tooted
	<u>1</u> ja nendest saadud tooted, kui töötlemisprotsess ei suurenda tõenäoliselt nende toodete allergeensuse taset, võrreldes Euroopa Toiduohutusameti (EFSA) poolt hinnatud tootega, millest nad pärinevad.

https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ET/TXT/HTML/?uri=CELEX:32011R1169&rid=1#anx_II
<https://toiduteave.ee/margistamine/allergeenid/>